

# OZO IBEZIAKO



La dra. Ozo Ibeziako crea *Art of Living*, para brindar a las chicas de Alexandra la oportunidad de crecer como mujeres con dignidad



## Premio Harambee 2019

a la Promoción e Igualdad  
de la Mujer africana

La dra. Ozo Ibeziako tiene sus raíces en la tribu Ibo de la zona Onitsha en Anambra State de Nigeria, pero es sudafricana por naturalización. Su padre es médico de familia y su madre fue directora de un colegio y trabajó en el ministerio de la educación.

Tiene otros 5 hermanos, dos de ellas mellizas. Una es Bióloga y religiosa de la congregación Hermanas del Amor Divino y la otra es Enfermera, casada con 6 hijos.

Ozó como sus hermanos tuvo acceso a la educación y eligió la profesión de su padre: ser médico de familia.

“Mis padres me transmitieron un sentido profundo de trabajo que es comprometido, intenso, desinteresado, honesto y transparente. Ser médico de familia me parece una realización profesional plena, y cada vez me apasiona más. Es una especialización de medicina que me ofrece la oportunidad, no solo de tratar la enfermedad, sino también de **atender a cada paciente como una persona** y no como un caso que hay que curar”.

**“También trabajo con un grupo de adolescentes, enfermos de sida, con los que estoy llevando a cabo un tratamiento para ayudarles a aceptar y saber manejar su enfermedad de forma que les renueve las ganas de vivir”.**

La dra. Ibeziako ha trabajado en distintos hospitales públicos situados en diferentes localidades sudafricanas. En este momento, es profesora de Medicina de Familia de la Universidad de Pretoria y dirige programas para estudiantes de medicina y residentes que se especializan en medicina de familia. “El trabajo en la Universidad te hace dedicar tiempo a la investigación para no quedarte atrás”. También pasa consulta y trabaja como directora de RRHH de varias clínicas. A pesar de tan intenso trabajo, saca tiempo para colaborar como voluntaria en los proyectos por la mujer de la ONG Komati Foundation. **Uno de estos proyectos es *Art of living*, “El arte de vivir” que se puso en marcha en 2012 para ayudar a las chicas y mujeres del barrio de Alexandra en Johannesburgo.**

La dra. Ibeziako con una familia de Alexandra



**Mi especialización me ofrece la oportunidad, no solo de tratar la enfermedad, sino también de la curación psíquico-social del paciente, su familia y su entorno.**

## El Proyecto, *Art of Living*

Alex es uno de los asentamientos urbanos *townships* creado durante la política de apartheid en Sudáfrica donde se asignaba un territorio a cada grupo étnico, rodeado de alambradas como si fuera un campo de concentración, en el que tenían que vivir obligatoriamente.

Ahora no hay alambradas y la gente puede vivir donde quiera, pero sigue siendo un asentamiento marginal, lleno de pobreza y miseria. En Alex viven cerca de medio millón de personas. Es famoso porque allí vivieron y comenzaron su carrera política grandes personajes de la historia sudafricana, como Mandela, sin embargo es también el lugar de mayor delincuencia, prostitución y consumo de drogas.

El proyecto *Art of Living* surgió, según Ozó "para ofrecer a las niñas y chicas del barrio la oportunidad de crecer como mujeres con dignidad."

### *Art of Living* es un rayo de esperanza

Con el tiempo ***Art of Living* se ha convertido en un lugar donde las chicas descubren sus capacidades, su igualdad con los chicos, cómo enfocar su vida hacia el estudio, la formación y el trabajo. Les capacita para realizar cambios positivos en su vida, su familia, y en su entorno.**

El equipo que trabaja en este proyecto consta de profesionales: monitoras que se encargan de grupos de niñas o chicas divididas por edades; Y de muchas voluntarias que colaboran. Al principio de cada año se establece un proyecto educativo que incluye un programa de tutoría, sesiones interactivas - clases, campamentos, trabajos en equipo, cine fórum, voluntariado en asilos de ancianos, etc.

El barrio de Alexandra



**"Con la ayuda de Harambee queremos llevar *Art of Living* a otros barrios marginales de los alrededores de Johannesburgo para ayudar a muchas chicas y mujeres a no perder su autoestima y a cumplir sus sueños"**

La dra. Ibeziako visitando a familias de Alexandra

Gracias a *Art of Living* en estos pocos años hemos conseguido inscribir a varias chicas en la universidad, incluso en la WitsWatersrand University, la de mayor prestigio.

Cada año, tiene lugar Master Chef competition que se prepara durante todo el año e incluye todo lo que van aprendiendo. Se invita a chefs profesionales para que sean los jueces: cada equipo tiene que confeccionar un menú apetitoso y saludable. Esto enseña a trabajar en equipo y refleja el esfuerzo de todo un año. También se realizan concursos de todo tipo para ayudar a las chicas a descubrir sus talentos y estimular la confianza en sí mismas actuando frente a una audiencia.

**Uno de los grandes desafíos de las chicas que viven en Alex es terminar el colegio con suficientes créditos para la entrada a la universidad.** La pobreza en que viven, familia disfuncional, la falta de modelos a seguir y la baja calidad de la educación son algunos factores que dificultan su acceso a la universidad.

Para empoderarlas y darles confianza en sí mismas se realizan muchas actividades con chicas de otros colegios y se estimula en

ellas el interés por las ciencias, realizando visitas guiadas a las universidades de más prestigio en la ciudad, como WitsWatersrand University.

También tenemos un programa para las madres o cabezas de familia (a veces la abuela o un hermano mayor). Porque para que arraigue y permanezca lo que aprenden las chicas hace falta un ambiente familiar que apoye y refuerce lo que van aprendiendo.

Con este fin hacemos seminarios semestrales impartidos por profesionales de cada área, sobre temas como la violencia doméstica, la conciliación, la diversidad, la sostenibilidad, la alimentación, la higiene, etc., en los que **las madres pueden compartir sus testimonios:** sus propias experiencias, los cambios que van viendo en sus hijas y que les ha llevado a plantearse también mejorar en su propia vida.

**"El mayor desafío de una joven del barrio de Alexandra es llegar a la Universidad."**

